



Nazorg medisch & cosmetische tatoeages

*Nazorginstructie volgens de hygiënerichtlijn voor permanente make-up,
Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid – juni 2014*

Algemeen:

- De genezingsstijd bedraagt ongeveer 2 weken, gezondheid en conditie spelen hierbij een rol.
- Persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingsstijd absoluut noodzakelijk.
- Direct na het aanbrengen van de cosmetische tatoeage of permanente make-up is de getatoeëerde plek ingesmeerd met een verzachtende zalf door de behandelaar dit is voldoende voor de komende 48 uur.
- De eerste **48 uur mag er géén water** op het behandelde gebied komen.
- Raak de cosmetische tatoeage of permanente make-up zo min mogelijk aan met de handen.
- Niet plukken aan schilfertjes, wacht rustig tot de korstjes eraf vallen.
- Dep de PMU 'wond' na het wassen/douchen voorzichtig met een schone handdoek droog.
- Mocht u veel last ervaren van een trekkend gevoel dan mag u vaseline gebruiken, wel pas na 48 uur.
- Gebruik geen andere zalf en laat de vaseline die u heeft meegekregen door niemand anders gebruiken. **U hoeft de vaseline maar één week te gebruiken.**
- Druppel géén wonddesinfectiemiddelen zoals Sterilon® of Betadine® op de wond.
- Draag géén pleisters of verband over de cosmetische tatoeage of permanente make-up.
- Draag bij een cosmetische tatoeage geen strakke of vuile kleding op de wond.
- Breng in geen geval cosmetica aan op de wond gedurende de genezing. (2 weken)
- Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembad (zwembaden, bubbelbaden). Maak tevens ook **géén gebruik van sauna** of stoombad.
- Stel de getatoeëerde plek niet bloot aan de zon of zonnebank (ook niet met een zonnebrandmiddel). Gebruik ook na de genezingsstijd **iedere dag een hoge beschermingsfactor** op de cosmetische tatoeage of permanente make-up! Liefst **factor 50**. (Deze kunt u kopen bij uw behandelaar)
- Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering van de wond of bij pijn altijd contact op met de huisarts.

Wenkbrauwen:

De wenkbrauwen mag u niet bijtekenen totdat de korstjes eraf gevallen zijn. Dit duurt gemiddeld 7 dagen. Je mag ze na 48 uur wel voorzichtig afpoederen met een schoon make-up sponsje. Wees voorzichtig met het aanbrengen van gezichtscrème. Deze crème mag dus niet over de wenkbrauwen pas na de genezingsstijd weer.

Ogen:

De ogen mag u niet opmaken met oogpotlood of mascara totdat de korstjes eraf zijn, heeft u geen korstvorming houdt dan minimaal 5 dagen aan voordat u weer make-up aanbrengt. Als u lenzen draagt wordt aangeraden om tot 48 uur na de behandeling een bril te dragen. Daarna moet u de handen goed wassen voordat u de lenzen weer inbrengt, omdat er natuurlijk minuscule wondjes op de wimperrand zitten.

Lippen:

U mag totdat de korstjes eraf komen de lippen niet bijtekenen. Blijf zoveel mogelijk van de lippen af, eet en drink voorzichtig. De eerste 48 uur word het afgeraden om te zoenen, dit i.v.m. hygiëne. Gebruik om de lippen soepel te houden een klein beetje vaseline. Wanneer u ooit herpes labialis (koortslip) heeft gehad is het verstandig om de eerste 5 dagen zovirax crème te gebruiken of L-Lysine (voedingssupplement) te slikken. (PMU kan dit namelijk aanwakkeren)

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u mij telefonisch bereiken op 0648153243 of via de mail info@inkredible-cosmetics.nl.